

### 1. Spielgedanke

Gespielt werden kann aufgrund des weichen Materials nahezu überall. Egal ob im Garten, am Strand, oder in der Wohnung. Den Möglichkeiten sind hier praktisch keine Grenzen gesetzt.

### 2. Mannschaften

Die Mannschaften können sich aus 1, 2 oder 3 Spielern zusammensetzen.

Beim Spiel 3 gegen 3 erhält jeder Spieler eine Kugel.  
 Beim Spiel 2 gegen 2 erhält jeder Spieler eine Kugel.  
 Beim Spiel 1 gegen 1 erhält jeder Spieler drei Kugeln.

### 3. Spielregeln

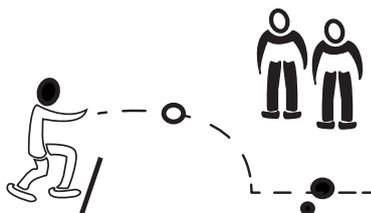
Vor Beginn des Spieles wird ausgelost, welche Mannschaft den Zielball (kleine blaue Kugel) zuerst werfen darf.

Es wird eine Wurflinie festgelegt, hinter der die Spieler stehen müssen und die beim Wurf der Kugeln nicht übertreten werden darf. Der Zielball wird von dem Spieler der Mannschaft auf eine Entfernung von 6 – 10 Metern geworfen.

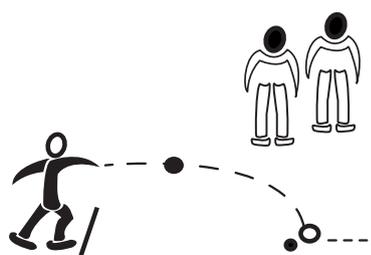
Bei Verwendung des Spieles im Haus einigen sich die Mannschaften, wie weit der Zielball geworfen werden soll.

Spieler Nummer 1 der ersten Mannschaft versucht nun, mit seinem Wurf so nahe wie möglich an den Zielball heran zu kommen. Anschließend ist ein Spieler der Mannschaft 2 dran und versucht näher an den Zielball heranzukommen. Dies kann auf zwei Arten geschehen.

Durch das sogenannte „Legen“ wird versucht, die eigene Kugel näher an den Zielball heranzulegen als der Gegner.



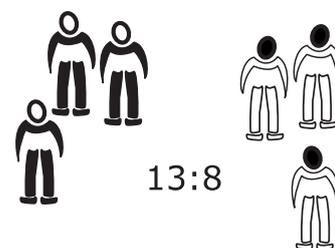
Durch das sogenannte „Schiessen“ wird versucht, die gegnerische Kugel mit einem gezielten Wurf aus der Nähe des Zielballes zu entfernen.



Gelingt dies, darf ein Spieler der ersten Mannschaft einen neuen Wurf versuchen. Gelingt dies nicht, ist erneut die Mannschaft Nummer 2 dran, bis sie entweder eine Kugel besser platziert hat, oder keine Kugeln mehr besitzt.

Am Ende jeden Durchganges erfolgt die Punktwertung. Jede Kugel, die näher am Zielball liegt, als die eines Gegners, erhält einen Punkt. In einem Durchgang wird also mindestens 1 Punkt vergeben (wenn die zweitnächste Kugel die eines Gegners ist), bis hin zu 3 Punkten, wenn alle Kugeln der gleichen Mannschaft besser platziert sind, als die des Gegners.

Weiterer Spielverlauf: Die Mannschaft, die den Durchgang gewonnen hat, beginnt das Spiel erneut mit dem Werfen des Zielballs. Gewonnen hat die Mannschaft, die als erstes 13 Punkte erreicht hat.



### 4. Spieltechnik

Es gibt grundsätzlich 2 Arten, die Kugeln zu spielen.

Das Beilegen und das Schiessen. Achten Sie beim Legen und Schiessen auf die richtige Handhaltung. Man wirft mit der nach unten gewandten Handfläche.

Sobald Sie etwas Erfahrung im Umgang mit den Kugeln haben, werden Sie feststellen, dass durch die Handhaltung ein Rückdrall entsteht, mit dem Sie die Flugbahn und das Verhalten der Kugel auf unterschiedlichen Spielfeldern manipulieren können.

Und nun viel Spaß mit Ihrem ersten Turnier!

### 1. The idea of the game

Extreme Boccia can be played almost everywhere due to the soft material. Whether in the garden, on the beach, or in the flat, the possibilities have virtually no limits.

### 2. The team

A team can hold 1, 2 or 3 players. In a game 3 against 3, each player receives one ball. In the game 2 against 2, each player receives one ball. When playing 1 against 1, each player receives three balls.

### 3. Instructions

Before starting the game, the team who is allowed to throw the target ball (small blue ball) first must be drawn.

A throwing line must be fixed behind which the players have to stand. It's not allowed to pass over the line while throwing.

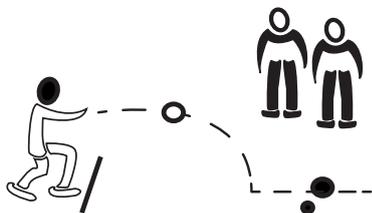
The target ball is thrown at a distance of 6 - 10 by one player of the starting team.

When using the game indoors, the teams agree how far the target ball has to be thrown.

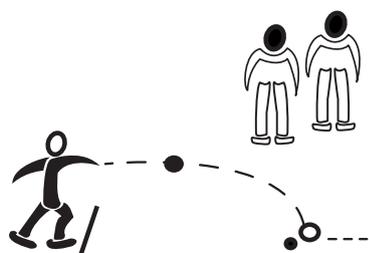
Player number 1 of the first team tries to approach with his ball as close as possible to the target ball.

Then it's the turn of a player of team 2. The player must try to get closer to the target ball. This can be done in two ways.

By the so-called "laying", the player tries to lay his own ball closer to the target ball than the opponent.



By the so-called "shooting", the player tries to remove the opponent's ball from the target ball with a more aimed throw.



If he is successful, a player of the first team can make a new throw.

If he fails, it's again turn of team 2 until they place a ball at a better position or if they are out of balls.

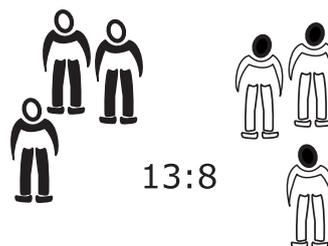
Points are scored at the end of each round.

Any ball which is closer to the target ball than the opponent's balls gets a point.

At least 1 point is scored in a round (if the second closest ball is that of an opponent), up to 3 points, if all balls of a same team are better placed than those of the adverse team.

Further gameplay: The team who won the round starts again with the throwing of the target ball.

The team who first achieved 13 points wins.



### 4. Playing technique

There are basically 2 kinds to throw the balls – laying and shooting.

Take care about the correct hand position when laying and shooting.

You throw with the hand turned downwards.

Once you have some experience with the balls, you will notice that the hand position creates a back twist by which you can manipulate trajectory and performance of the ball on different playing fields.

And now enjoy your first tournament!